



Midtre Namdal samkommune
Administrasjonssjefen

Notat

Til:

Fra: Resultatenhetsleder

Årsmelding 2011 – kommuneoverlegen og MNS - legevakt

1. Beskrivelse av resultatenhet.

1.1. Kommuneoverlegen i MNS

Kommuneoverlegetjenesten skal løse oppgaver som er pålagt kommunene i forhold til kommunal samfunnsmedisin. Dette omfatter:

- Miljørettet helsevern, smittevern og helsemessig beredskap
- Legevakttjeneste
- Folkehelsekoordinator
- Helsestatistikk og epidemiologi
- Organisasjon, ledelse og kvalitetssikring
- Sosialmedisinske funksjoner (enkeltindivid/grupper)
- Kunnskap om og anvendelse av helsenetten
- Medvirkning og rådgivning i henhold til kommunehelsetjenesteloven
- Samhandlingsreformen

De samfunnsmedisinske tjenestene ekskl. folkehelsekoordinator selges til Flatanger kommune.

Leder for enheten: Kommuneoverlege Per W. Tvette

Antall årsverk: 2,58

1.2. Legevaktordningen i MNS

Legevakta omfatter samkommunene + Flatanger og Osen. Roan kommune trådte ut av legevaktssamarbeidet fra september 2011. Disse bemannes av allmennleger og turnusleger fra deltagende kommuner. Med full turnuslegedekning kan inntil 21 leger delta i legevaktssamarbeidet. Ved utgangen av 2011 deltok 17 leger i vaktordningen. 4 leger var fritatt fra legevaktssamarbeid i henhold til særavtale. I tillegg tar enkelte sykehusleger og leger i nabodistrikt enkelte vakante vakter.

Fagansvarlig lege legevakta: Kommuneoverlege Per W. Tvette

Daglig leder: Sølvi Jekthammer

1.1 Tjenesteproduksjon.

Status miljørettet helsevern

	Aktivitet	Status pr 31.12.2011
1	Tilsyn med skoler og barnehager iht. forskrift om miljørettet helsevern i skoler og barnehager	<ul style="list-style-type: none"> • 22 enheter er godkjent, ingen endring fra forrige år • Iverksatt nytt tilsyn i et utvalg av private barnehager, samt offentlige skoler og barnehager • En familiebarnehage under godkjenning • Oppfølging av 5 tilsyn på enheter innen oppvekst i Lierne kommune.
2	Tilsyn miljørettet helsevern	Hero mottak – ikke avsluttet Hoppeslott AS
3	idrettsanleggene og hallene i Namsos	Tilsyn med utgangspunkt i påvisning av risikofylt forhold. Styrkerom stengt en periode.
4	Bygge / plansaker	Gitt uttalelse vedrørende en kommunal arealplan, samt en del avløps- og støysaker relatert til arealdisponering
5	Rådgivning i tilknytning til utarbeidelse av internkontrolldokumentasjon	Flatanger kommune ved rådmannens lederteam, arbeidet pågår og har en flott framdrift, nærmer seg avslutning og implementering Overhalla kommune - oppvekst
6	Gruppelederfunksjon knyttet til "Helhetlige helsetjenester" Underprosjekt 7 Kvalitetsutvikling og internkontroll	Pågår gjennom hele 2011, underprosjekt avsluttet ved nyttår
7	Faste månedlige kontordager ute i de andre kommunene	pågår
8	ROS-analyse bistand	Offentlige og private barnehager pågår jevnlig Spesielt helseutfordring Flatanger kommune HACCP-analyse storkjøkken Namsos sykeheim
9	Deltagelse / rådgivning i tilknytning til ISO 14001 miljøstyring	Bistått i forbindelse med internrevisjon i Overhalla kommune og Namsos kommune
10	Deltagelse på kurs etc	<ul style="list-style-type: none"> - Fagmøte om gulvbelegg og helse - Nasjonalt fuktseminar - Seminar om byggeavfall og miljøgifter
11	Avholdte kurs / konferanser	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Inspirasjonsseminar og kvalitet og internkontroll vinter og høst - Dagskurs for oppvekst om internkontrollkrav - Sørenget oppvekstsenter – IK - Informasjonsmøte for teknisk etat og byggfukt, inneklime og helseplager
12	Inneklimatekartering	Namsos samfunnshus - for å beskrive status på

		bygget. Igangsetting av spørreundersøkelse blant foresatte og elever ved Høknes barneskole
13	Støyforurensning for omgivelser	Oppfølging av virksomhet Informasjonsmøter om ny veileder
14	Rådgivning internkontroll / ISO 9001	Høylandet Rehabilitering
15	Trafikksikkerhetsarbeid	Deltagelse i Trafikksikkerhetsgruppa Namsos kommune
16	Vurdering av sak relatert til husdyr	En sak i Namsos

Status folkehelsekoordinator (se vedlegg)

Folkehelseplan for Midtre Namdal samkommune ble vedtatt i mars 2011. Hver enkelt kommune utarbeider sine egne handlingsplaner i tillegg til felles plan.

Det arbeides for å etablere frisklivstilbud i alle kommuner i MNS gjennom Helhetlige helsetjenester, UP10 Friskliv. Tilbudet vil gjelde for alle innbyggere i MNS, Flatanger og Osen.

Utfordringer i folkehelsearbeidet

Det er ikke avsatt penger til opprettelse av frisklivstilbud i Helhetlige helsetjenester og ingen kommuner har pr i dag frisklivstilbud i sine budsjett. Hvor mye ressurser skal brukes til å utforme kommunale tilbud før en har finansieringen på plass?

Kompetansehevingsprogrammet fra St Olavs Hospital fortsetter i 2012 og kommunene i MNS har fått tilbud om å delta sammen med flere kommuner i Nord- og Sør-Trøndelag. Skal kommunene i MNS, Flatanger og Osen fortsatt delta i samarbeidet med St Olavs Hospital for å få kompetanseheving på området overvekt og folkehelse, og skal dette koordineres av folkehelsekoordinator?

Status samfunnsmedisin og smittevern

Arbeid med deltagelse i prosjektet "Helhetlige helsetjenester" og implementering av denne har hatt hovedfokus i 2011 (viser til egen prosjektrapport).

Veiledingsfunksjoner vedrørende avdelingens planarbeid og arbeid innen miljørettet helsevern er andre prioriterte oppgaver.

Smittevernmessig har det vært en stor utfordring i 2011:

Høsten 2010 ble det påvist MRSA ved en sengepost ved Namsos sykeheim. I løpet av 2011 klarte institusjonen å sanere MRSA, slik at tidligere iverksatte smittevernbegrensinger nå er opphevet.

I 2011 ble det meldt 31 tilfelle av nominativt meldepliktige smittsomme sykdommer. I 2009: 68 og i 2010: 46 tilfelle. Nær halvparten (13) var MRSA.

Legevaktjenesten

Forbruket av legevaktjenester er ganske likt fra år til år, med et relativt overforbruk av tjenesten for kommunen nærmest vaktentralen.

Registrerte kontakter pr kommune pr. 1000 innbyggere.

	2008	2009	2010	2011
Namsos	446	417	422	415
Namdalseid	370	361	314	319
Overhalla	391	401	284	358
Fosnes	375	249	133	292

Legevakttjenesten har mottatt tre klager på behandling i 2011. Klagen er behandlet hos fylkesmannen i Nord Trøndelag. Ingen av sakene påviste brudd på gjeldende helselovgivning. Det er ikke mottatt klage på organisering av tjenesten.

1.2 Ressursinnsats drift.

	Personalressurser 2010			Personalressurser 2011		
	Årsverk	Ansatte	Syke- fravær	Årsverk	Ansatte	Syke- fravær
Kommuneoverlegen	1,58	2		1,58	2	
Folkehelse	1	1		1	1	
Legevakttjenesten	0,9		6,1%	0,9		

2. Økonomi.**2.1. Økonomisk oversikt drift pr. 31.12**

Tjenester	R2009	R2010	B2011	R2011	Avvik
Kommuneoverlegen	1662	1344	1389	1458	70
MNS legevakt	1261	908	1138	1117	-20

2.2. Budsjettavvik

Kommuneoverlegens regnskapsavvik skyldes i hovedsak justeringer i forhold til lønnsbudsjettet. Budsjettet for 2011 var ikke kompensert for lønnsjusteringen 2010, slik at begge års justeringer fikk effekt for siste års regnskap.

3. utfordringer framover.

Videreutvikling av helseprosjektet vil ha vesentlig betydning for aktiviteten ved kommunelegekontoret i årene som kommer.

Ny folkehelselov innebærer økte krav til kunnskap og rådgivning omkring nåværende og framtidige demografiske og helseutfordringer. Den samfunnsmedisinske tjenesten omfatter i dag 6 kommuner (Samkommunen + Flatanger og Osen).

Stillingen som kommuneoverlege innebærer 40 % avtalt kontortid. 6 kommuner skal betjenes i forhold til samfunnsmedisinske tjenester. Samhandlingsreform – folkehelselov med økte krav til oversikt over sykdomsbildet i kommunene og utfordringer framover innebærer en betydelig økning i behovet for samfunnsmedisinsk kompetanse. Nåværende og nye oppgaver innen tjenesten kan ikke løses på en god nok måte innenfor gjeldende rammer.

Per W. Tvete
Kommuneoverlege MNS,
Flatanger og Osen

Vedlegg

Årsrapport 2011 fra folkehelsekoordinator Midtre Namdal samkommune

Folkehelseplan

Folkehelseplan for Midtre Namdal samkommune ble vedtatt i mars 2011. Hver enkelt kommune utarbeider sine egne handlingsplaner i tillegg til felles plan. I og med at det kom ny folkehelselov 01.01.12 har fokuset på folkehelse økt. Folkehelsekoordinator har presentert folkehelse og friskliv for kommunestyrene i Fosnes og Namsos i 2011, og Namdalseid og Overhalla i januar 2012. Folkehelseloven påpeker at folkehelse er hele kommunens ansvar og ikke bare noe helsetjenesten gjør.

Hver kommune får aktivitetsmidler fra Nord-Trøndelag fylkeskommune, beløpet består av et grunnbeløp og et beløp utregnet etter innbyggertall. Folkehelsekoordinator har vært med i prosessen hvor pengene har blitt tildelt ulike satsninger i hver kommune. Pengene skal brukes til helsefremmende og forebyggende aktiviteter, og kommunene får til mye bra arbeid av små summer.

Frisklivstilbud

Det arbeides for å etablere frisklivstilbud i alle kommuner i MNS gjennom Helhetlige helsetjenester, UP10 Friskliv. Tilbudet vil gjelde for alle innbyggere i MNS, Flatanger og Osen. En felles strategi for fysisk aktivitet, ernæring og tobakksforebygging vil bli utarbeidet for barnehager og skoler slik at alle aldersgrupper nås.

Det har vært utfordrende å arbeide med denne oppgaven i og med at det ikke finnes øremerkede midler til frisklivstilbud. Kommunene vil derfor vente til første kvartalsrapport fra helsedirektoratet som viser hva som er brukt på sykehustjenester basert på tall fra Norsk pasientregister. Ut fra dette vil det være lettere å foreta en vurdering på hvor mye som kan brukes på helsefremmende og forebyggende arbeid.

Hver enkelt kommune har egen arbeidsgruppe som ser på hvordan frisklivstilbud kan utformes i egen kommune og hvilke samarbeidsparter som kan delta.

Ansatte har i løpet av 2011 deltatt i følgende kompetanseheving for å forberede seg på frisklivsarbeid:

- Kompetanseheving 2011 i regi St Olavs Hospital og Senter for sykkelig overvekt (RSSO), Overvekt og folkehelse
 - 4 heldags samlinger og 4 videokonferanser i 2011
 - Ca 12 deltagere
- Frisklivskonferanse Ålesund mars 2011
 - 4 deltagere fra MNS
- Helsepedagogikk i regi MNS og Lærings- og mestringssenteret
 - 3 dagers kurs i oktober og november 2011, hvor 25 deltagere fra MNS og Flatanger deltok
- Obesi2011, Røros, september 2011, Overvekt og folkehelse
 - 7 deltagere fra MNS og Flatanger

Presentasjon av MNS sitt arbeid på fagdager/kurs/konferanser ved folkehelsekoordinator

- Nasjonal eldrerådskonferanse, Røros mai 2011
Presentasjon av fallforebyggingsprosjektet som Midtre Namdal region og Nord-Trøndelag eldreråd gjennomførte i 2007-2009
- Samling for Opplæringskoordinatorer for Lærings- og mestringssenteret i Helse Nord-Trøndelag
 - Presentasjon av frisklivstilbud i MNS
- Presentasjon av folkehelseloven, Steinkjer oktober 2011
 - Presentasjon av folkehelsearbeidet i MNS
- Presentasjon for NY GIV Nord-Trøndelag fylkeskommune og Olav Duun videregående skole
 - Presentasjon av MNS sitt samarbeid med Olav Duun videregående skole for å hindre at elever slutter før endt skolegang

Prosjekt

- Arbeidsgruppeleder for UP10 Frisklivstilbud i Helhetlige helsetjenester
- Prosjektdeltager i ”**Helsefremmende fokus i bachelorutdanningen for sykepleiere**”, HINT Namsos og Levanger, Friskgården Grong, Midtre Namdal samkommune og Levanger kommune.
- Prosjektleder for innføring av **røykfri arbeidsplass – Namsos kommune**. Innførte røykfri arbeidsplass 01.01.11, og evaluerte ordningen i november 2011.

Folkehelsearbeid

Folkehelsekoordinator har blant annet deltatt på:

- Prosjektet PREMIS, rusforebyggende arbeid i Overhalla og Namdalseid.
- Møte med idrettsrådene i MNS
- Nettverksmøter med folkehelsekoordinatorer i Nord-Trøndelag arrangert av Nord-Trøndelag fylkeskommune og Fylkesmannen.
- Deltatt på trenings- og kostholdsgruppe i regi lege og ernæringsfysiolog og idrettslag.
- Arrangert to kostholdskvelder sammen med Fosnes kommune og ernæringsfysiolog, sanitetsforeningen deltok på det ene møtet og sto for matlaging og servering.
- Deltatt på ulike folkehelsemøter i de ulike kommuner.

Må avklares

Det er ikke avsatt penger til opprettelse av frisklivstilbud i Helhetlige helsetjenester og ingen kommuner har pr i dag frisklivstilbud i sine budsjett. Hvor mye ressurser skal brukes til å utforme kommunale tilbud før en har finansieringen på plass?

Kompetansehevingsprogrammet fra St Olavs Hospital fortsetter i 2012 og kommunene i MNS har fått tilbud om å delta sammen med flere kommuner i Nord- og Sør-Trøndelag. Skal kommunene i MNS, Flatanger og Osen fortsatt delta i samarbeidet med St Olavs Hospital for å få kompetanseheving på området overvekt og folkehelse, og skal dette koordineres av folkehelsekoordinator?

Namsos, 24.02.12

Sissel Pettersen

Folkehelsekoordinator MNS